

# Ինչպե՞ս ճիշտ մաքրել ձեռքերն օճառով



1. Լավ օճառել և շփել ձեռքերի ափերը



2. Տրորել մատների ծայրերը



3. Տրորել միջմատնային տարածությունները



4. Տրորել աջ և ձախ ձեռքերի բութ մատները



5. Տրորել ձեռքերը դրսի կողմից



6. Տրորել մատների ծայրերը հակառակ ձեռքի ափի վրա



Սույն տեղեկատվական նյութը ստեղծվել է «Հայ կանայք հանուն առողջության և առողջ շրջակա միջավայրի» ՀԿ-ի կողմից՝ ՄԱԿ-ի Ժողովրդավարության հիմնադրամի կողմից ֆինանսավորվող «Կանանց հնարավորությունների ընձեռում» Հայաստանում ջրային ռեսուրսների կայուն կառավարման գործընթացին մասնակցության համար» ծրագրի շրջանակում, տպագրվել է Global Water Challenge-ի և Coca-Cola Foundation-ի միջև գործընկերության՝ The New World Program-ի (NWP) ֆինանսավորմամբ իրականացվող «Հայաստանի գյուղական բնակավայրերում ջրի կառավարման մարտահրավերների լուծման իրականացման նախաձեռնում» ծրագրի շրջանակում:

«Հայ կանայք հանուն առողջության և առողջ շրջակա միջավայրի» ՀԿ  
ՀՀ, 0019, Երևան, Բաղրամյան պող. 24բ  
Հեռ.՝ (+374 10) 523604  
Էլ. փոստ՝ office@awhhe.am  
Վեբ կայք՝ http://www.awhhe.am