

Ինչպե՞ս ճիշտ մաքրել ատամները



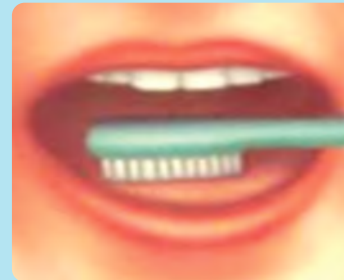
1. Վերին կողմային ատամները արտաքինից մաքրել վերնից ներքև 45° անկյան տակ:



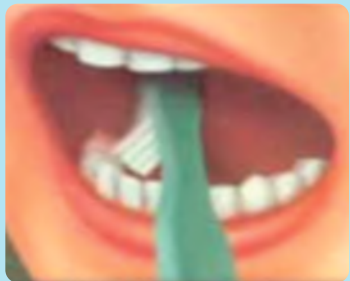
4. Ստորին ատամների ծամող մակերեսը մաքրել առաջ և ետ շարժումներով:



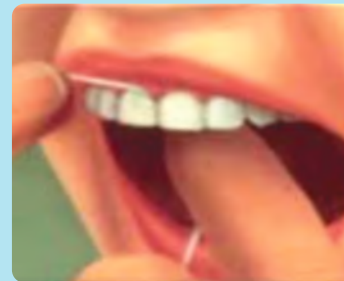
2. Վերին դիմային ատամները ներսից մաքրել վերնից ներքև:



5. Լեզուն մաքրել խոզանակով:



3. Ստորին կողմային ատամները ներսից մաքրել ներքևից վերև:



6. Ատամների արանքի սննդի մնացորդները կարելի է հեռացնել թելի օգնությամբ:



Սույն տեղեկատվական նյութը ստեղծվել է «Հայ կանայք հանուն առողջության և առողջ շրջակա միջավայրի» ՀԿ-ի կողմից՝ ՄԱԿ-ի Ժողովրդավարության հիմնադրամի կողմից ֆինանսավորվող «Կանանց հնարավորությունների ընձեռում» Հայաստանում ջրային ռեսուրսների կայուն կառավարման գործընթացին մասնակցության համար» ծրագրի շրջանակում, տպագրվել է Global Water Challenge-ի և Coca-Cola Foundation-ի միջև գործընկերության՝ The New World Program-ի (NWP) ֆինանսավորմամբ իրականացվող «Հայաստանի գյուղական բնակավայրերում ջրի կառավարման մարտահրավերների լուծման իրականացման նախաձեռնում» ծրագրի շրջանակում:

«Հայ կանայք հանուն առողջության և առողջ շրջակա միջավայրի» ՀԿ
ՀՀ, 0019, Երևան, Բաղրամյան պող. 24բ
Հեռ.՝ (+374 10) 523604
Էլ. փոստ՝ office@awhhe.am
Վեբ կայք՝ <http://www.awhhe.am>