

Ի՞նչ են ՊՖԱՄ-ները (PFAS)

ՊՖԱՄ-ները (ՊԵՐՖՏՈՐԱԼԿԻԼԱՅԻՆ ՄԻԱՑՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ) ՄԱՐԴՈՒ ԿՈՂՄԻՑ ՍՏԵՂԾՎԱԾ ՔԻՄԻԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹԵՐԻ ԽՈՒՄԲ ԵՆ, ՈՐՈՆՔ ԼԱՅՆՈՐԵՆ ԿԻՐԱՌՎԵԼ ԵՆ ԱՐԴՅՈՒՆԱԲԵՐՈՒԹՅԱՆ ԵՒ ԱՌՕՐՅԱ ԿՅԱՆՔԻ ՄԵՋ՝ ՋՐԱԿԱՅՈՒՆ, ՅՈՒՂԱԿԱՅՈՒՆ ԵՒ ՉԿՊՉՈՂ ՀԱՏԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՇՆՈՐՀԻՎ:

ՈՐՏԵՂ ԵՆ ՀԱՆԴԻՊՈՒՄ

ՊՖԱՄ-ները կարող են առկա լինել՝

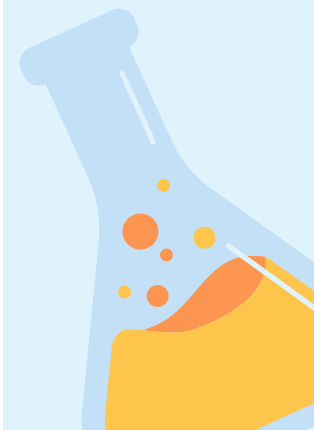
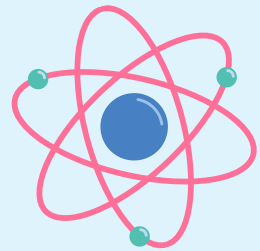
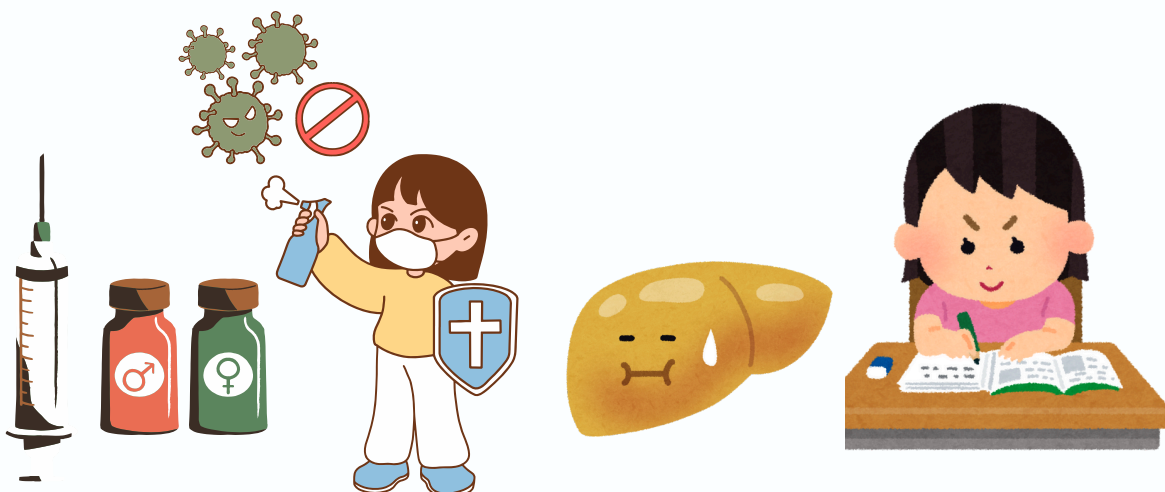
- կոսմետիկ միջոցներում,
- ջրակայուն հագուստում և կոշիկում,
- սննդի փաթեթավորման նյութերում,
- հրդեհաշիջման փրփուրներում:



ԻՆՉՈ՞Ւ ԵՆ ՎՏԱՆԳԱՎՈՐ

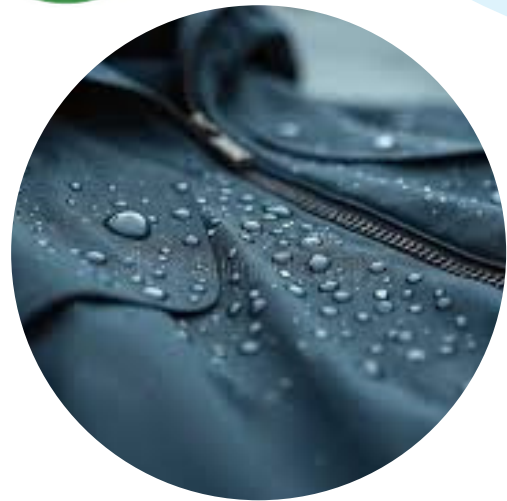
ՊՖԱՄ-ները հայտնի են որպես «հավերժ քիմիկատներ», քանի որ գրեթե չեն քայքայվում միջավայրում: Դրանք կարող են կուտակվել ջրում, հողում, սննդի մեջ և մարդու օրգանիզմում՝ ժամանակի ընթացքում առաջացնելով առողջական խնդիրներ, այդ թվում՝

- հորմոնալ և վերարտադրողական գործառույթի խանգարումներ
- իմունային համակարգի թուլացում
- լյարդի և սրտանոթային հիվանդությունների ռիսկ
- զարգացման խնդիրներ երեխաների մոտ



ԻՆՉՊԵՐՍ ՆՎԱԶԵՑՆԵԼ ԱԶԴԵՑՈՒԹՅՈՒՆԸ

- Խուսափել տեֆլոնե չկաշող վնասված սպասքից
- Ընտրել PFAS-free նշումով ապրանքներ
- Չօգտագործել ավելորդ ջրակայուն կամ քիմիական ծածկույթներով իրեր
- Տեղեկացված լինել և պահանջել անվտանգ միջավայր



**ՄԱՔՈՒՐ ՄԻՋԱՎԱՅՐԸ՝ ԱՌՈՂՋ ԿՅԱՆՔԻ ՀԻՄՔՆ Է:
ՊՖԱՄ-ՆԵՐԻ ՄԱՍԻՆ ԻՐԱԶԵԿՎԱԾՈՒԹՅՈՒՆԸ ԱՌԱՋԻՆ ՔԱՅԼՆ Է՝
ՊԱՇՏՊԱՆԵԼՈՒ ՄԵՐ ԱՌՈՂՋՈՒԹՅՈՒՆՆ ՈՒ ԲՆՈՒԹՅՈՒՆԸ:**

MUNI | RECETOX

Stockholm Convention
Regional Centre

Սույն տեղեկատվական նյութը ստեղծվել է «Հայ կանայք հանուն առողջության և առողջ շրջակա միջավայրի» ՀԿ-ի կողմից՝ GEF ID 10924 ««Կայուն օրգանական աղտոտիչների մասին» Ստոկհոլմի կոնվենցիայի իրականացման ազգային ծրագրի վերանայում և թարմացում Ալբանիայում, Հայաստանում և Ղազախստանում» հնարավորության ընձեռնմանն ուղղված գործունեության նախագծի շրջանակում:

«Հայ կանայք հանուն առողջության և առողջ շրջակա միջավայրի»

ՀՀ, ք. Երևան, 0019, Բաղրամյան պող. 24/2

Էլ. փոստ՝ officeawhhe@gmail.com

Վեբ կայք՝ www.awhhe.am

ԵՐԵՎԱՆ 2026

